

Handball-Club Mainz-Gonsenheim e.V.



Hygienevorgaben für den Trainingsbetrieb in der „Sporthalle am großen Sand“/ „Sporthalle Weserstraße“ der Stadt Mainz und im Freien.

Liebe Spieler/innen, Trainer/innen,

Stand: 15.07.2020

ab dem 24.06.2020 ist das Training in Sporthallen der Stadt Mainz wieder erlaubt. Dies ist nur unter **Einhaltung** der allgemein gültigen **Abstandsregelung** und unter besonderer Beachtung der **Hygiene** gestattet.

Wir trainieren mit allen Mannschaften ab dem 06.07.2020 in der „Sporthalle am großen Sand“ und in der „Sporthalle Weserstraße“.

Grundlage ist die aktuelle Corona-Bekämpfungsverordnung von RLP, das Schreiben der Stadt Mainz „Vorgaben für das Training in den Sporthallen der Stadt Mainz gemäß der derzeit geltenden Corona-Bekämpfungsverordnung“, das Hygienekonzept des LSB RLP, die „Leitplanken für den Hallensport“ des DOSB und die sportartspezifischen Grundlagen des DHB (Präsentation: „Return to Play im Amateursport“)

Personen, die zur Risikogruppe gehören oder regelmäßigen Kontakt mit Risikogruppen haben, sollten weiterhin autonomes Sporttreiben bevorzugen.

Vorgaben Sporthalle

Die Sporthalle „Am großen Sand“ darf nur über den Notausgang (Flügel Tür Parkplatz) betreten werden. Verlassen wird die Halle über den Ausgang der mittleren Kabinen. Die Sporthalle „Weserstraße“ wird über den Eingang an den Fahrradständern betreten. Verlassen wird die Halle über den Ausgang in der Garage.

Jeder Sportler/in (ab 6 Jahren), Trainer/in, Übungsleiter/in muss beim Betreten der Sporthalle einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Dieser darf erst auf der Tribüne abgenommen werden. Vor Betreten der Sporthalle muss sich jeder Sportler/in die Hände desinfizieren. Es ist darauf zu achten, dass sich kein Stau beim Betreten und Verlassen der Sporthalle bildet und der Mindestabstand eingehalten wird.

Auf der Tribüne können die persönlichen Sachen abgelegt werden. Auch hier ist besonders auf dem Mindestabstand zu achten. Jeder Sportler/in sollte in entsprechender Sportkleidung erscheinen, sodass nur die Schuhe gewechselt werden. Getränkeflaschen sind selbstständig von zuhause mitzubringen und dürfen nur selbst verzehrt werden.

Die Sporthalle darf immer nur von einer neuen Trainingsgruppe betreten werden, wenn die vorherige Trainingsgruppe die Halle vollständig verlassen hat. Vor dem Verlassen der Sporthalle „Am großen Sand“ sind die beiden unteren Flügeltüren (Notausgang) zum Lüften (mind. 10 Minuten) vollständig zu öffnen. In der Sporthalle „Weserstraße“ sind die oberen Fenster zum Lüften (mind. 10 Minuten) vollständig zu öffnen.

Es dürfen sich keine Zuschauer in der Halle befinden und aufhalten.

Toiletten (Sporthalle „Am großen Sand“/nur im oberen Bereich nutzen) müssen nach jeder Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Dazu steht Sprühdesinfektion bereit. Die Hände sind danach mit flüssiger Handseife zu reinigen.

Handball-Club Mainz-Gonsenheim e.V.



Jede Trainingsgruppe hat 2 Hygienebeauftragte, welche sich vor Ort befinden, zu benennen. Diese haben die Aufgabe nach jeder Trainingseinheit Kontaktflächen (z.B. Türklinken) mit einem fettlösenden Haushaltsreiniger zu reinigen oder mit einem mindestens begrenzten viruziden Mittel zu desinfizieren.

Nach Beendigung des Trainings ist die Sporthalle immer sofort zu verlassen.

Trainingsbetrieb

TRAINING UND DOKUMENTATION Zum Zeitpunkt des Trainings dürfen sich bis zu 30 Sportler/innen und ein Trainer/Übungsleiter in der Halle befinden. Bei Überschreitung der Personenanzahl ist der Abstand (3m) einzuhalten und der Trainer/Übungsleiter darf nur von der Seitenlinie aus Anweisungen geben, betritt er das Spielfeld, muss er einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Die Trainingsgruppen müssen sich nicht mehr aus denselben Sportler/innen und Trainer/innen zusammensetzen, dürfen allerdings nicht an einem Tag gemischt werden. Eine Anwesenheitsliste muss weiterhin für jede Trainingseinheit geführt werden und ist mind. 4 Wochen aufzubewahren. Folgende Kontaktdaten sind von allen Sportlern/innen aufzunehmen: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer.

SICHERHEITSABFRAGE Die Sicherheitsabfrage muss durch den Trainer/Übungsleiter vor jedem Training mind. in mündlicher Form durchgeführt werden: *Sind bei einem Sportler/in oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall aufgetreten?* Ist dies der Fall, darf der Sportler/in nicht am Training teilnehmen. Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Sportlers/in oder innerhalb dessen Haushalt darf der Sportler/in 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.

KÖRPERKONTAKT Athletik- und/oder Techniktraining sowie handballspezifisches Training mit Zweikämpfen mit Vor- Ort-Anleitung durch Trainer/in ist erlaubt. Das Tragen von Schweißbändern zur Absorption von Schweiß von den Handflächen/ der Stirn wird empfohlen. Jeglicher unnötiger Körperkontakt wie Handshake, Abklatschen oder Umarmen sollte weiterhin unterlassen werden.

ABSTANDSREGELUNG Vor und nach der Trainingseinheit und auch in den Pausen ist auf den Mindestabstand zu achten.

NUTZUNG VON MATERIALIEN Das Risiko einer Infektion durch Ballberührung, scheint laut Einschätzung der Experten, gering. Pass- und auch Wurfübungen können demnach durchgeführt werden (Info DOSB). Jeder Spieler sollte seinen eigenen Ball mitbringen bzw. sollte ihm ein Ball zugewiesen werden. Die Bälle sind vor, während (in den Pausen) und nach dem Training zu desinfizieren. **Die Benutzung von Harz ist nicht erlaubt!**

Ansonsten sollen die Sportler/innen, sofern möglich, ihr eigenes Material nutzen. Trainingsmaterial wie Hütchen, Koordinationsleiter etc. dürfen nur vom Trainer/in angefasst und müssen vor und nach jeder Benutzung gereinigt werden. Es sollte allerdings auf den Einsatz von Materialien zur Nutzung durch mehrere Personen weitestgehend verzichtet werden.

INDIVIDUELLE AN- UND ABREISE Die An- und Abreise zu Trainingseinheiten sollte stets individuell unter Berücksichtigung der Richtlinien (Mund-Nasenschutz-Maske in öffentlichen Verkehrsmitteln usw.) erfolgen. Fahrgemeinschaften mit Trainer/innen oder Trainingspartner/innen vom und zum Training sind zu vermeiden und im Ausnahmefall nur unter Verwendung einer Mund-Nasen-Maske zulässig. Nach der Trainingseinheit sollte unverzüglich die Heimreise angetreten werden.

RICHTIGES HUSTEN UND NIESEN Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen ist eine Hust- und Niesetikette unbedingt einzuhalten.

Handball-Club Mainz-Gonsenheim e.V.



UNFALL/VERLETZUNG Im Falle eines Unfalls/Verletzung sollten sowohl Ersthelfer, als auch Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

KEINE ANWESENHEITSPFLICHT Jede/r Sportler/in kann selbst entscheiden ob er/sie an dem Kleingruppentraining teilnimmt. Es darf keine Pflicht von Seiten des Trainers bestehen!

Vorgaben für den Trainingsbetrieb im Freien

Alle Regelungen gelten auch für das Sporttreiben im Freien und auf Außensportanlagen! Besonders auf die Personenanzahl von 30 ist zu achten. Bei der Benutzung von Außensportanlagen ist von den Hygienebeauftragten besonders darauf zu achten, dass die Kontaktflächen (Türklinken, etc.) nach jeder Trainingseinheit desinfiziert werden.

Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Vorgaben bereit sind, ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb zu untersagen! Dies kann auch durch den Vorstand untersagt werden. Etwaige Strafen, die durch grob fahrlässige Missachtung der Hygienevorschriften entstehen, werden von den Verursachern getragen. Der Verein übernimmt hier keinerlei Haftung und behält sich vor, einzelne Personen oder Gruppen vom Trainingsbetrieb auszuschließen.

Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitglieds an COVID-19 muss der Trainingsbetrieb unverzüglich eingestellt und Absprachen bezüglich der Weiterführung mit den örtlichen Anlaufstellen – Gesundheitsämter oder hausärztliche Praxen – geführt werden. Bis eine Infektion ausgeschlossen bzw. bestätigt wird, sollte der Trainingsbetrieb dieser Mannschaft nicht fortgesetzt werden.

Bei akuten Krankheitsbeschwerden bzw. Symptomen die auf eine COVID-19 Infektion hinweisen oder bei Kontakt zu einer infizierten Person ist die Teilnahme an einer Trainingsgruppe untersagt!

**Haltet bitte unter allen Umständen die Regeln ein!
Schützt euch und andere, damit wir bald alle wieder unserem Lieblingssport ohne
Einschränkungen nachgehen können.**

Datum

Name

Unterschrift